

LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SOSIALISASI
MEMBANGUN PONDASI RUMAH TANGGA



OLEH :

Diana Imawati, S.Psi., M.Psi

KERJASAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA
BPPKB PROVINSI KALTIM
SAMARINDA
2016

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Membangun pondasi rumah tangga
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM
Nama : Diana Imawati, S.Psi., M.Psi (Narasumber)
NIDN : 1105057501
Jabatan Fungsional : Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat : Kantor Bupati PASER
Waktu Pelaksanaan : 3 Maret 2016
Sumber Pembiayaan : BPPKB Provinsi KALTIM

Samarinda, 3 Maret 2016

Menyetujui

Dekan Fakultas Psikologi



Nuraida Wahyu S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1129107101

Narasumber

Diana Imawati, S.Psi., M.Psi
NIDN : 1112098801

Mengetahui

Ketua LP3M



Prof. Dr. FL. Sudiran., M.Si
NIP. 19480921 197503 1 001



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SAMARINDA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Alamat : Jl. Ir. H. Juanda Kotak Pos No. 1052 Samarinda Telp. (0541) 743390 Fax. (0541) 743390
Email : lp2m@untag-smd.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 48 /UN.17/LPPM/PkM/2016

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

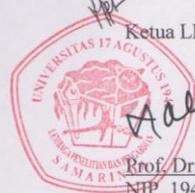
Nama : Diana Imawati, S.Psi., M.Psi
NIDN : 1105057501
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi
Jabatan Fungsional : Ketua Prodi Fakultas Psikologi
Judul ABDIMAS : Membangun pondasi rumah tangga di Kantor Bupati Paser

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan **akan memberikan laporan akhir penelitian (hardcopy dan softcopy)** ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 3 Maret 2016

Ketua LPPM,


Achir an P

Prof. Dr. FL. Sudiran, M.SI
NIP. 19480921 197503 1 001

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Angka perceraian di Kabupaten Paser dan Penajam Paser Utara (PPU) selama 2016 cukup tinggi. Berdasarkan data Pengadilan Agama Tanah Grogot yang membawahi dua wilayah ini, perkara yang diterima selama 12 bulan mencapai 1.321. Dari data yang dihimpun koran pro kaltim, setidaknya terdapat 759 janda dan duda baru selama 2016. Jumlah tersebut berasal dari gugatan cerai yang telah diputuskan. Untuk kasus cerai talak (suami mengajukan) yang diputuskan ada 196 perkara. Dan cerai gugat (istri mengajukan) 563 perkara. Sedangkan untuk perkara cerai talak yang akhirnya ditolak pengadilan agama ada 229, dan cerai gugat ada 636 perkara.

Berdasarkan latar belakang tersebut, Badan Pemberdayaan Wanita Provinsi Kalimantan Timur bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda, mengadakan pengkaderan bagi para trainer-trainer motivator yang akan diturunkan untuk masyarakat untuk memberi motivasi dalam menegakkan fondasi rumah tangga. Acara ini dilaksanakan di kantor Bupati Paser dan dihadiri oleh 160 calon trainer. Kegiatan ini bertujuan agar para trainer memahami perannya masing-masing, yakni sebaga motivator bagi para keluarga di kalimantan timur, dan harapannya dapat menekan angka perceraian yang semakin tinggi.

B. Tujuan Kegiatan

1. Motivator membangun pondasi rumah tangga.
2. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat mengetahui bagaimana cara membangun pondasi rumah tangga.

II. METODE PENDEKATAN

A. Waktu dan Tempat

Kegiatan sosialisasi mengenai : Trainer Motivator Membangun pondasi rumah Tangga kerjasama Badan Pemberdayaan Perempuan Dan Keluarga Berencana Provinsi Kalimantan Timur 3 Maret 2016. Pelaksanaan Kantor Bupati PASER.

B. Peserta

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 160 peserta yang berasal dari calon trainer, BPPKB Provinsi KALTIM, Paser.

C. Media

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : makalah yang berisi materi sosialisasi, laptop, LCD Proyektor, pengeras suara, dan layar screen.

D. Metode Pelaksanaan

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) membagikan materi kepada semua peserta, (2) narasumber menyampaikan materi dengan menggunakan notebook dan LCD Proyektor disertai dengan penjelasan dan beberapa contoh kasus, dan (3) diskusi / tanya jawab secara langsung antara narasumber / penyaji dengan peserta.

III. MATERI

A. File Power Point Motivator Membangun Pondasi Rumah Tangga



MEMBANGUN PONDASI
RUMAH TANGGA

Oleh: Diana Imawati, S.Psi, M.Psi

Disajikan tanggal 3 Maret 2016

CURRICULUM VITAE

DIANA IMAWATI, S.PSI, M.PSI

MOBILE PHONE : 081347940305

E-MAIL : DIANA_IMA@YAHOO.CO.ID



AKTIFITAS

**KETUA PROGRAM STUDI FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA
DOSEN DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG DAN DI PRODI PSIKOLOGI UNMUL
KONSELOR PSIKOLOGI PPKS
AKTIF SEBAGAI NARA SUMBER ILMU PSIKOLOGI TERAPAN
KONSULTAN PENDIDIKAN DAN KONSULTAN PERKEMBANGAN ANAK
KONSULTAN PERKAWINAN & KELUARGA**

Definisi Menikah

- ◉ Adalah ikatan atau akad perkawinan yang dilaksanakan sesuai ketentuan hukum dan ajaran agama. Atau dengan kata lain hidup sebagai suami istri dan bukan pelanggaran terhadap agama.
- ◉ Definisi Kawin tidak jauh berbeda yaitu membentuk keluarga dengan lawan jenis (bersuami atau beristri)
- ◉ Pengertian lainnya adalah sah dalam melakukan hubungan kelamin.

APA YANG TERJADI BILA PERKAWINAN TIDAK DIPERSIAPKAN DENGAN BAIK ?

- ⦿ Rentan terhadap konflik
- ⦿ Ketidakpuasan dalam perkawinan
- ⦿ Perselingkuhan
- ⦿ Perceraian



Hambatan yang sering terjadi dalam Perkawinan :

- Pemahaman yang tidak tepat tentang konsep pernikahan
- Kurang Komunikasi & saling pengertian
- Komunikasi adalah elemen yang paling penting dalam suatu hubungan & pertengkaran adalah elemen yang paling merusak suatu hubungan.

3 Hal yang harus dihindari dalam pertengkaran rumah tangga :

- Hindari KDRT.
- Hindari caci maki.
- Jangan menghina & merendahkan pasangan.
- Jaga rahasia rumah tangga.

Tips menjaga pernikahan tetap langgeng :

- ❧ Pasangan saya adalah sahabat saya yang terbaik.
- ❧ Kami menikmati waktu saat bersama.
- ❧ Pernikahan adalah komitmen seumur hidup.
- ❧ Pernikahan itu sakral.
- ❧ Kami punya impian & tujuan yang sama.
- ❧ Anak-anak membutuhkan rumah tangga & keluarga yang stabil & harmonis.

Lanjutan



- ❧ Kami saling menghargai & menghormati.
- ❧ Kami menghadapi suka & duka bersama.
- ❧ Saya percaya pada pasangan saya.
- ❧ Kehidupan seksual saya sehat.
- ❧ Kami berkomunikasi dengan baik.

BAGAIMANA MEMBANGUN PONDASI YANG KUAT ?

- ◉ Memberikan yang terbaik untuk pasangan.
- ◉ Bangun Komunikasi yang baik.
- ◉ Satu atap dalam keuangan.
- ◉ Suami istri adalah mitra.

- 
- Keluarga yang diwarnai dengan hubungan suami istri yang penuh cinta kasih akan menciptakan suasana yang hangat dan akrab dan kasih sayang suami istri akan ditularkan kepada anak-anak dan seluruh anggota keluarga.
-

SEMOGA BERMANFAAT

SEKIAN & TERIMA KASIH

