

LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KONSELOR
PENDAMPINGAN ATLET KALTIM PADA PERSIAPAN PON XIX



OLEH :
Diana Imawati, S.Psi., M.Psi

KERJASAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA
KONI KALTIM
SAMARINDA
2016

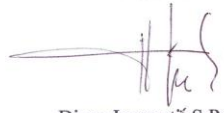
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Pendampingan atlit Kaltim pada persiapan
PON XIX
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM
Nama : Diana Imawati, S.Psi., M.Psi (Narasumber)
NIDN : 1105057501
Jabatan Fungsional : Ketua Program Studi Fakultas Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat : KONI KALTIM
Waktu Pelasanaan : 25 Agustus 2016
Sumber Pembiayaan : KONI KALTIM

Samarinda, 30 Agustus 2016

Menyetujui
Dekan Fakultas Psikologi

Nuraida Wahyu S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1129107101

Konselor

Diana Imawati S.Psi., M.Psi
NIDN : 1112098801

Mengetahui

Ketua LP3M

Prof. Dr. FL. Sudiran., M.Si
NIP. 19480921 197503 1 001

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Peran psikologi dalam olah raga prestasi telah diakui sejak lama. Pada 1898, Norman Triplett melakukan penelitian pertama di bidang psikologi olahraga. sejak saat itu mulai bermunculan berbagai studi psikologi yang berkaitan dengan olahraga. Aspek-aspek psikologis seperti kesejahteraan emosi, motivasi, kepribadian, inteligensi, citra tubuh, perasaan kendali terbukti berpengaruh terhadap prestasi olahraga para atlet.

Menjelang Pekan Olah Raga Nasional XIX yang akan diadakan bulan juli sampai dengan september 2016, Kalimantan Timur mempersiapkan atletnya tidak hanya dalam hal keterampilan teknis atau fisik, tetapi juga mulai menggunakan jasa ahli psikologi ataupun konselor untuk memaksimalkan keterampilan psikologis atlet yang diharapkan dapat meningkatkan performance atlet. Seluruh atlet dari semua cabang yang akan diikuti akan diikutsertakan dalam program pendampingan psikologis.

Adapun yang dimaksud dengan pendampingan psikologis adalah serangkaian program intervensi psikologis, mulai dari analisis kebutuhan, pembangunan kapasitas, dan latihan beberapa keterampilan dasar pengelolaan mental yang dilaksanakan secara klasikal, serta konseling individual, sampai dengan konseling dan psikoterapi serta dukungan pada saat PON berlangsung. Untuk keperluan tersebut, KONI provinsi kalimantan timur bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menyediakan konselor yang bertugas

mendampingi dan menyediakan layanan konseling bagi para atlet kaltim yang akan berlaga pada PON XIX.

B. Tujuan Kegiatan

1. Konselor dalam rangka pendampingan atlet kaltim pada persiapan PON XIX.
2. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat memperlancar pendampingan atlet Kaltim pada persiapan PON XIX.

II. METODE PENDEKATAN

A. Waktu dan Tempat

Kegiatan sosialisasi mengenai : Konselor dalam pendampingan atlit Kaltim pada persiapan PON XIX, 25 Agustus 2016.

B. Peserta

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 150 peserta yang berasal dari atlit, KONI KALTIM.

C. Media

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : form konseling, bio data client, dan alat tulis.

D. Metode Pelaksanaan

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) menyediakan ruang konseling (2) mempersiapkan form konseling dan biodata client (3) melakukan konseling, dan (4) memberikan feedback dan saran pengembangan.

III.LAMPIRAN





SURAT TUGAS

Nomor : 59 /UN.177LPPM/PkM/2016

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

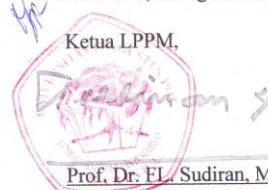
Nama : Diana Imawati, S.Psi., M.Psi
NIDN : 1105057501
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi
Jabatan Fungsional : Ketua Prodi Fakultas Psikologi
Judul ABDIMAS : Konselor dalam pendampingan atlit Kaltim pada persiapan PON XIX.

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan akan memberikan laporan akhir penelitian (*hardcopy dan softcopy*) ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 25 Agustus 2016

Ketua LPPM,



Prof. Dr. FL. Sudiran, M.SI

NIP. 19480921 197503 1 001