

LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SOSIALISASI
BE A WINNER : ACHIEVE YOUR GOAL



OLEH :

Evi Kurniasari Purwaningrum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

KERJASAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA
PT.TELKOM REGIONAL IX
SAMARINDA
2016

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Be A Winner : Achieve your goal
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM
Nama : Evi Kurniasari P., M.Psi., Psikolog (Narasumber)
NIDN : 1103117301
Jabatan Fungsional : Wakil Dekan Fakultas Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat : Balikpapan
Waktu Pelaksanaan : 3 Agustus 2016
Sumber Pembiayaan : PT Telkom regional IX

Samarinda, 3 Agustus 2016

Menyetujui

Dekan Fakultas Psikologi

Narasumber



Nuranda Wahyu S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1129107101

Evi Kurniasari P., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1103117301

Mengetahui

Ketua LP3M



Prof. Dr. FL. Sudiran., M.Si
NIP. 19480921 197503 1 001



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SAMARINDA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Alamat : Jl. Ir. H. Juanda Kotak Pos No. 1052 Samarinda Telp. (0541) 743390 Fax. (0541) 743390
Email :lp2m@untag-smd.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 53 /UN.17/LPPM/PkM/2016

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

Nama : Evi Kurniasari P., S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1103117301
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi
Jabatan Fungsional : Wakil Dekan Fakultas Psikologi
Judul ABDIMAS : Be A Winner : Achieve your goal di PT Telkom regional IX Kalimantan

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan akan **memberikan laporan akhir penelitian (hardcopy dan softcopy)** ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 3 Agustus 2016

Ketua LPPM,



[Handwritten Signature]
Prof/Dr. FL. Sudiran, M.SI
NIP. 19480921 197503 1 001

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Sebuah perusahaan sudah seharusnya memiliki karyawan yang bekerja penuh semangat dan bermotivasi tinggi dalam bekerja dan melakukan pekerjaannya secara efektif dan efisien, untuk kemudian pada akhirnya menunjukkan kedisiplinan yang tinggi dalam usaha mewujudkan misi dan tujuan yang telah ditetapkan. Namun demikian tidak selamanya usaha tersebut dapat diwujudkan. Sering terjadi karyawan suatu perusahaan menunjukkan motivasi berprestasi yang rendah. Gagalnya karyawan meningkatkan motivasi berprestasi merupakan persoalan penting yang perlu diperhatikan dan segera dibenahi karena jika tidak dibenahi perusahaan akan kalah bersaing dan tidak mampu berkompetisi dengan perusahaan lain. Agar menghasilkan motivasi berprestasi yang tinggi karyawan harus memaksimalkan semua kemampuannya, baik dari segi teknis maupun dari segi psikologisnya.

Motivasi karyawan yang rendah disebabkan oleh kurangnya penetapan tujuan para karyawan secara individu. Penetapan tujuan (*goal setting*) mempengaruhi proses belajar dengan cara mengarahkan perhatian dan tindakan, memobilisasi penerahan usaha, memperpanjang lamanya penerahan usaha (persistensi), dan memotivasi individu untuk mengembangkan strategi yang relevan untuk mencapai tujuannya. Penetapan tujuan dapat menjadi daya dorong untuk

memperbesar usaha yang dilakukan seseorang, bahwa seseorang akan bekerja lebih keras dengan adanya tujuan dari pada tanpa tujuan.

Berdasarkan latar belakang tersebut, PT Telkom regional IX Kalimantan bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda, mengadakan in house training dengan tema “Be A Winner; Achieve Your Goal” di Balikpapan pada tanggal 3 Agustus 2016. Pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan motivasi berprestasi para karyawan melalui pelatihan penetapan tujuan.

B. Tujuan Penelitian

1. Mensosialisasikan tentang be a winner; achieve your goal.
2. Diharapkan dengan adanya untuk meningkatkan motivasi berprestasi para karyawan melalui pelatihan penetapan tujuan.

II. METODE PENDEKATAN

A. Waktu dan Tempat

Kegiatan sosialisasi mengenai : Narasumber in house training : PT Telkom regional IX Kalimantan ‘ Be A Winner : Achieve your goal ’ tanggal : 3 Agustus 2016 di Balikpapan.

B. Peserta

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 20 peserta yang berasal dari karyawan, PT Telkom Regional IX Kalimantan Timur, Balikpapan.

C. Media

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : makalah yang berisi materi sosialisasi, laptop, LCD Proyektor, pengeras suara, dan layar screen.

D. Metode Pelaksanaan

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) membagikan materi kepada semua peserta, (2) narasumber menyampaikan materi dengan menggunakan notebook dan LCD Proyektor disertai dengan penjelasan dan

beberapa contoh kasus, dan (3) diskusi / tanya jawab secara langsung antara narasumber / penyaji dengan peserta.

III. MATERI

A. File Power Point Be A Winner Achieve Your Goal

Be A Winner Achieve Your Goals

A hand holding a glowing golden trophy against a starry night sky. The trophy is a cup with a red ribbon, and it is surrounded by a bright, golden glow. The background is a dark, starry sky with a bright, golden light source on the left side.

Evi Kurniasari
Purwaningrum

APAKAH ANDA ingin jadi PEMENANG

APAKAH ANDA siap jadi PEMENANG

Untuk jadi pemenang.....



Ketika menghadapi tantangan.....



APAKAH ANDA
memilih untuk jadi
PEMENANG atau Pecundang???



Download from
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 34214208

© Stuart Miles | Dreamstime.com

Menjadi Pemenang adalah Sebuah Pilihan

you were not born a winner,
and you were not born a loser.

YOU ARE

what you make yourself be.

LOU HOLTZ



- Say “ It May Be Difficult but It Possible”
- SEE THE GAIN
- SEE POSSIBILITIES
- MAKE IT HAPPEN

- Say “ It May Be Posiblle but it is too Difficult ”
- SEE THE PAIN
- SEE PROBLEM
- LET IT HAPPEN

AGAR MENJADI PEMENANG



1. MEMILIKI AMBISI UNTUK BERPRESTASI

- BERFIKIR BESAR
- TAHU TUJUAN YANG MENJADI ARAH KEBERHASILAN YANG INGIN DICAPAI (*SMART PLANNING AND ACTIONS*)



Story content with high nAch

- Main character
- Ambitious
- Making plans to forge ahead
- Attempting to reach a goal



Stories low in nAch

- Main character
- Yielding to pressure
- Failing in endeavors
- Avoiding responsibility



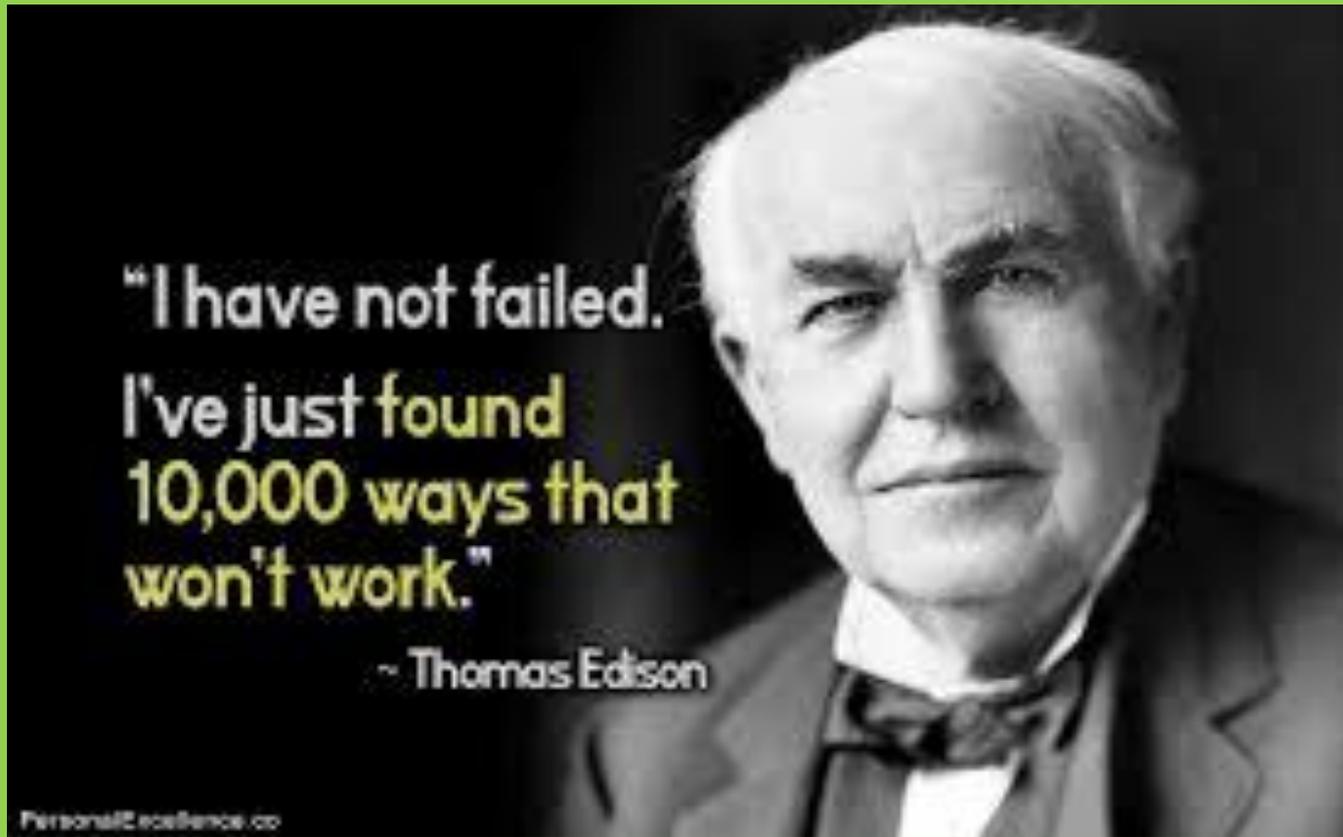
2. KENAL DENGAN DIRI SENDIRI, KELEBIHAN DAN KELEMAHANNYA DAN MAMPU MEMPERBAIKI



3. Berpikir positif, optimis, dan tidak takut celaan orang yang suka mencela



4. Berani gagal dan berani salah



5. Tahan banting, mampu mengatasi tekanan



6. mempersiapkan diri dengan optimal



7. Tidak meremehkan orang lain



50931749

8. Resilient, elastis, dan pintar menyesuaikan diri



A woman with long dark hair, wearing a white t-shirt and brown pants, is sitting in a meditative lotus position on a green lawn. She has her eyes closed and a calm expression. The background shows large trees and green foliage, suggesting a park or natural setting. A blue horizontal bar is overlaid on the image, containing the title. Below the bar is a pink box containing a numbered list of five steps.

Mengatasi kecemasan

1. Mempersiapkan diri sebaik mungkin
2. Fokus Pada Tujuan
3. Berfikir positif & Percaya Diri
4. Mensugesti diri sendiri
5. Berdoa

A purple rectangular tag with a hole on the left side is attached to a light-colored string. The tag is placed on a wooden surface. Several white daisies with yellow centers are scattered around the tag. The text 'Thank you!' is written in a black, cursive font on the tag.

Thank
you!