

**LAPORAN**  
**KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**KONSELOR**  
**PENDAMPINGAN ATLET KALTIM PADA PERSIAPAN PON XIX**



**OLEH :**  
**Nuraida Wahyu S., S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**KERJASAMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA**  
**KONI KALTIM**  
**SAMARINDA**  
**2016**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Pendampingan atlit Kaltim pada persiapan  
PON XIX  
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM  
Nama : Nuraida Wahyu S., M.Psi., Psikolog (Narasumber)  
NIDN : 1129107101  
Jabatan Fungsional : Dekan Fakultas Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Tempat : KONI KALTIM  
Waktu Pelasanaan : 25 Agustus 2016  
Sumber Pembiayaan : KONI KALTIM

Samarinda, 25 Agustus 2016

<sup>Hpk</sup> Mengetahui  
Ketua LP3M  
  
  
Prof. Dr. FL. Sudiran., M.Si  
NIP. 19480921/197503 1 001

Konselor  
  
  
Nuraida Wahyu S., M.Psi., Psikolog  
NIDN: 1129107101

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Peran psikologi dalam olah raga prestasi telah diakui sejak lama. Pada 1898, Norman Triplett melakukan penelitian pertama di bidang psikologi olahraga. sejak saat itu mulai bermunculan berbagai studi psikologi yang berkaitan dengan olahraga. Aspek-aspek psikologis seperti kesejahteraan emosi, motivasi, kepribadian, inteligensi, citra tubuh, perasaan kendali terbukti berpengaruh terhadap prestasi olahraga para atlet.

Menjelang Pekan Olah Raga Nasional XIX yang akan diadakan bulan juli sampai dengan september 2016, Kalimantan Timur mempersiapkan atletnya tidak hanya dalam hal keterampilan teknis atau fisik, tetapi juga mulai menggunakan jasa ahli psikologi ataupun konselor untuk memaksimalkan keterampilan psikologis atlet yang diharapkan dapat meningkatkan performance atlet. Seluruh atlet dari semua cabang yang akan diikuti akan diikutsertakan dalam program pendampingan psikologis.

Adapun yang dimaksud dengan pendampingan psikologis adalah serangkaian program intervensi psikologis, mulai dari analisis kebutuhan, pembangunan kapasitas, dan latihan beberapa keterampilan dasar pengelolaan mental yang dilaksanakan secara klasikal, serta konseling individual, sampai dengan konseling dan psikoterapi serta dukungan pada saat PON berlangsung. Untuk keperluan tersebut, KONI provinsi kalimantan timur bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menyediakan konselor yang bertugas mendampingi dan menyediakan layanan konseling bagi para atlet kaltim yang akan berlaga pada PON XIX.

## **B. Tujuan Kegiatan**

1. Konselor dalam rangka pendampingan atlet kaltim pada persiapan PON XIX.
2. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat memperlancar pendampingan atlet Kaltim pada persiapan PON XIX.

## **I. METODE PENDEKATAN**

### **A. Waktu dan Tempat**

Kegiatan sosialisasi mengenai : Konselor dalam pendampingan atlit Kaltim pada persiapan PON XIX, 25 Agustus 2016.

### **B. Peserta**

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 150 peserta yang berasal dari atlit, KONI KALTIM.

### **C. Media**

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : form konseling, bio data client, dan alat tulis.

### **D. Metode Pelaksanaan**

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) menyediakan ruang konseling (2) mempersiapkan form konseling dan biodata client (3) melakukan konseling, dan (4) memberikan feedback dan saran pengembangan.

### III.LAMPIRAN



**SURAT TUGAS**

Nomor : 62 /UN.177LPPM/PkM/2016

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

Nama : Nuraida Wahyuni S., S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1129107101  
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi  
Jabatan Fungsional : Dekan Fakultas Psikologi  
Judul ABDIMAS : Pendampingan atlit KALTIM pada persiapan PON XIX

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan **akan memberikan laporan akhir penelitian ( hardcopy dan softcopy )** ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 25 Agustus 2016

Ketua LPPM,



Prof. Dr. FL. Sudiran, M.SI  
NIP. 19480921 197503 1 001