

LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KONSELOR
KONSELOR ATLET KONI PROVINSI KALIMANTAN TIMUR



OLEH :

Silvia Eka Mariskha, S.Psi., M.Psi., Psikolog

KERJASAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA
KONI KALTIM
SAMARINDA
2016

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Konselor Atlet KONI Provinsi Kalimantan Timur
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM
Nama : Silvia Eka M., M.Psi., Psikolog (Konselor)
NIDN : 1106038705
Jabatan Fungsional : Dosen Fakultas Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat : KONI KALTIM
Waktu Pelaksanaan : 25 Agustus 2016
Sumber Pembiayaan : KONI KALTIM

Samarinda, 30 Agustus 2016

Menyetujui
Dekan Fakultas Psikologi

Nuraida Wahyu S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1129107101

Konselor

Silvia Eka M., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1106038705

Mengetahui
Ketua LP3M

Prof. Dr. FL. Sudjran., M.Si
NIP. 19480921 197503 1 001

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Peran psikologi dalam olah raga prestasi telah diakui sejak lama. Pada 1898, Norman Triplett melakukan penelitian pertama di bidang psikologi olahraga. sejak saat itu mulai bermunculan berbagai studi psikologi yang berkaitan dengan olahraga. Aspek-aspek psikologis seperti kesejahteraan emosi, motivasi, kepribadian, inteligensi, citra tubuh, perasaan kendali terbukti berpengaruh terhadap prestasi olahraga para atlet.

Menjelang Pekan Olah Raga Nasional XIX yang akan diadakan bulan juli sampai dengan september 2016, Kalimantan Timur mempersiapkan atletnya tidak hanya dalam hal keterampilan teknis atau fisik, tetapi juga mulai menggunakan jasa ahli psikologi ataupun konselor untuk memaksimalkan keterampilan psikologis atlet yang diharapkan dapat meningkatkan performance atlet. Seluruh atlet dari semua cabang yang akan diikuti akan diikutsertakan dalam program pendampingan psikologis.

Adapun yang dimaksud dengan pendampingan psikologis adalah serangkaian program intervensi psikologis, mulai dari analisis kebutuhan, pembangunan kapasitas, dan latihan beberapa keterampilan dasar pengelolaan mental yang dilaksanakan secara klasikal, serta konseling individual, sampai dengan konseling dan psikoterapi serta dukungan pada saat PON berlangsung. Untuk keperluan tersebut, KONI provinsi kalimantan timur bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menyediakan konselor yang bertugas mendampingi dan menyediakan layanan konseling bagi para atlet kaltim yang akan berlaga pada PON XIX.

B. Tujuan Kegiatan

1. Konselor dalam rangka pendampingan atlet kaltim pada persiapan PON XIX.
2. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat memperlancar pendampingan atlet Kaltim pada persiapan PON XIX.

II. METODE PENDEKATAN

A. Waktu dan Tempat

Kegiatan sosialisasi mengenai : Konselor Atlet KONI Provinsi Kalimantan Timur. 25 Agustus 2016.

B. Peserta

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 150 peserta yang berasal dari atlet KONI PON XIX.

C. Media

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : form konseling, bio data client, dan alat tulis.

D. Metode Pelaksanaan

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) menyediakan ruang konseling (2) mempersiapkan form konseling dan biodata client (3) melakukan konseling, dan (4) memberikan feedback dan saran pengembangan.

III.LAMPIRAN





UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SAMARINDA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT
Alamat Jl. Ir. H. Juanda Kotak Pos 1052 Samarinda Telp. (0541) 74390 Fax. (0541) 743390
Email : lp2m@untag-smd.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : *4* /UN.177LPPM/PkM/2016

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

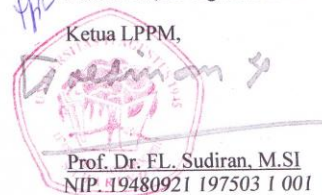
Nama : Silvia Eka Mariskha, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1106038705
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi
Jabatan Fungsional : Dosen Fakultas Psikologi
Judul ABDIMAS : Konselor atlet KONI PON XIX Provinsi Kalimantan Timur

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan akan **memberikan laporan akhir penelitian (hardcopy dan softcopy)** ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 25 Agustus 2016

FL
Ketua LPPM,


Prof. Dr. FL. Sudiran, M.SI
NIP. 19480921 197503 1 001