

**LAPORAN**  
**KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**SOSIALISASI**  
**SEMINAR KESEHATAN MENTAL “LET’S TALK WELL-BEING”**



**OLEH :**  
**Meyritha Trifina S, S.Psi., M.Psi., Psikolog**

**KERJASAMA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA**  
**KEGIATAN SOSIAL**  
**SAMARINDA**  
**2017**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Seminar Kesehatan Mental "Let's Talk Well-Being"  
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM  
Nama : Meyritha Trifina Sari., M.Psi., Psikolog  
(Narasumber)  
NIDN : 1115058902  
Jabatan Fungsional : Ketua UPMF Fakultas Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Tempat : Plaza Mulia Samarinda  
Waktu Pelaksanaan : 10 Oktober 2017  
Sumber Pembiayaan : Kegiatan Sosial

Samarinda, 10 Oktober 2017

Menyetujui  
Dekan Fakultas Psikologi  
  
Diana Imawati, S.Psi., M.Psi  
NIDN: 1105057501

Narasumber  
  
Meyritha Trifina S., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1115058902

Mengetahui  
Ketua LP3M  
  
Prof. Dr. H. Eddy Soegiarto., M.M  
NIP. 19542010 198503 1 001

## **I. PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kebijakan Pemerintah dalam menangani Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS), diarahkan kepada upaya penyelamatan, pemulihan dan kemandirian dalam mencapai taraf hidup kesejahteraan sosial yang layak, normatif dan manusiawi yang dilaksanakan melalui sistem Panti Sosial dan Non Panti Sosial.

Hasil yang dicapai melalui panti-panti sosial dirasakan belum optimal karena perkembangan jumlah dan sebaran permasalahan sosial jauh lebih cepat bila dibanding dengan daya jangkau, kapasitas dan kemampuan pelayanan kesejahteraan sosial, baik yang dilaksanakan oleh panti sosial milik pemerintah maupun masyarakat.

Walaupun adanya keterbatasan daya jangkau, kapasitas dan kemampuan pelayanan Panti Sosial, namun dengan mencermati perkembangan PMKS, keberadaan panti-panti sosial tetap strategis sebagai salah satu alternatif pelayanan kesejahteraan sosial yang diharapkan dapat memberikan kontribusi yang nyata dalam penanganan PMKS.

Panti Sosial merupakan tempat dimana berkumpulnya orang-orang lanjut usia yang baik secara sukarela ataupun diserahkan oleh pihak keluarga untuk diurus segala keperluannya. Dimana beberapa tempat ini ada yang dikelola oleh pemerintah baik pihak swasta. Dan ini sudah merupakan kewajiban Negara untuk

menjaga dan memelihara setiap warga negaranya sebagaimana tercantum dalam UU No. 12 Tahun 1996 (Direktorat Jendral Departemen Hukum dan HAM). Pengertian manusua lanjut usia (manula) ialah manusia yang berumur diatas 60 tahun. Megalestari, F.T. (2011).

Berdasarkan latar belakang tersebut, HIMPSI KALTIM bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda, mengadakan sosialisasi dengan tema *Let's Talk Well-Being*. Kegiatan dilaksanakan di Plaza Mulya Samarinda.

## **B. Tujuan Kegiatan**

Diharapkan dengan adanya kegiatan ini masyarakat dan pemerintah lebih peduli dengan kesejahteraan masyarakat yang ada di Panti Sosial.

## **II. METODE PENDEKATAN**

### **A. Waktu dan Tempat**

Kegiatan sosialisasi mengenai : “*Let’s Talk Well-Being*” Kegiatan sosial dari HIMPSI KALTIM, 10 Oktober 2017.

### **B. Peserta**

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 50 peserta yang berasal dari umum.

### **C. Media**

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : makalah yang berisi materi sosialisasi, laptop, LCD Proyektor, pengeras suara, dan layar screen.

### **D. Metode Pelaksanaan**

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) membagikan materi kepada semua peserta, (2) narasumber menyampaikan materi dengan menggunakan notebook dan LCD Proyektor disertai dengan penjelasan dan beberapa contoh kasus, dan (3) diskusi / tanya jawab secara langsung antara narasumber / penyaji dengan peserta.

### **III. MATERI**

**A. File Power Point “*Let’s Talk Well-Being*”.**

# World Mental Health Day

October 10



# THE HISTORY OF MENTAL HEALTH

A horizontal golden glow effect, resembling a lens flare or a light streak, is positioned below the underlined title. It consists of a bright yellow-gold center that fades into a darker orange and then into the black background of the slide.

A dimly lit room with a wooden ceiling. A large white bowl hangs from the ceiling by ropes. On a shelf to the left, there are several golden trophies. The text "FIELD TRIP TO : PURWOREJO & KEBUMEN" is overlaid in the center.

**FIELD TRIP TO :  
PURWOREJO & KEBUMEN**

# KEBUMEN -MBAH MARSIYO-











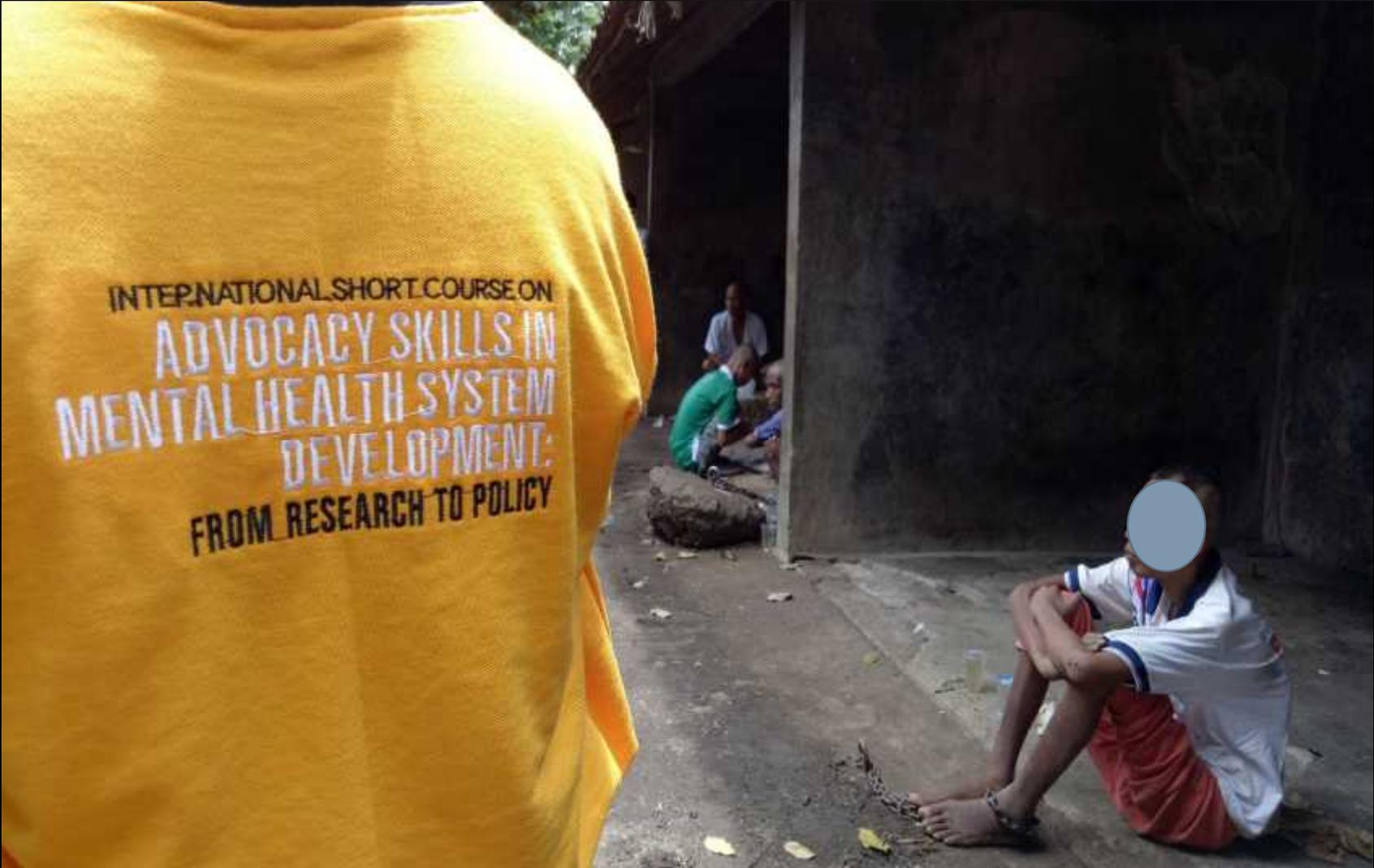








INTERNATIONAL SHORT COURSE ON  
ADVOCACY SKILLS IN  
MENTAL HEALTH SYSTEM  
DEVELOPMENT:  
FROM RESEARCH TO POLICY

















**TRIP KE-2 :**  
**YAYASAN TIRTO JIWO**

---











# BAGIAN BELAKANG YAYASAN ( DAPUR, SUMUR, KAMAR PERAWATAN, HALAMAN TENGAH DAN AKSES MENUJU MUSHOLLA)



# RUANG TENGAH PASIEN.. (RUANG TV, KAMAR MANDI, RUANG KUMPUL BERSAMA)



# KAMAR PASIEN..



TAMPAK DEPAN..



# MUSHOLLA DAN RUANG MEETING..



# HALAMAN BELAKANG, PEMANDANGAN DARI MUSHOLLA..





*Let's*  
**STAMP OUT**  
**STIGMA**  
attached to  
**mental health**

Strong Economy, Good Health,  
Opportunity for Everyone. 

10 OCTOBER

WORLD  
MENTAL  
HEALTH  
DAY



SURAT TUGAS

Nomor : 105 /UN.177LPPM/PkM/2017

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

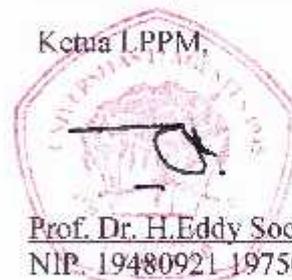
Nama : Meyriha Trifina Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1115058902  
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi  
Jabatan Fungsional : Ketua UPMF Fakultas Psikologi  
Judul ABDIMAS : Seminar Kesehatan Mental "Let's Talk Well-Being"

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan akan memberikan laporan akhir penelitian ( **hardcopy dan softcopy** ) ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 10 Oktober 2017

Ketua LPPM,



Prof. Dr. H. Eddy Socgiarto, M.M  
NIP. 19480921-197503 1 001

LAMPIRAN

