

LAPORAN
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
SOSIALISASI
SEMINAR KESEHATAN MENTAL “LET’S TALK WELL-BEING”



OLEH :
Meyritha Trifina S, S.Psi., M.Psi., Psikolog

KERJASAMA
FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA
KEGIATAN SOSIAL
SAMARINDA
2017


HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Seminar Kesehatan Mental "Let's Talk Well-Being"
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM
Nama : Meyritha Trifina Sari., M.Psi., Psikolog
(Narasumber)
NIDN : 1115058902
Jabatan Fungsional : Ketua UPMF Fakultas Psikologi
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Tempat : Plaza Mulia Samarinda
Waktu Pelaksanaan : 10 Oktober 2017
Sumber Pembiayaan : Kegiatan Sosial

Samarinda, 10 Oktober 2017

Menyetujui
Dekan Fakultas Psikologi

Diana Imawati, S.Psi., M.Psi
NIDN: 1105057501

Narasumber

Meyritha Trifina S., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1115058902

Mengetahui
Ketua LP3M

Prof. Dr. H. Eddy Soegiarto., M.M
NIP. 19542010 198503 1 001

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kebijakan Pemerintah dalam menangani Penyandang Masalah Kesejahteraan Sosial (PMKS), diarahkan kepada upaya penyelamatan, pemulihan dan kemandirian dalam mencapai taraf hidup kesejahteraan sosial yang layak, normatif dan manusiawi yang dilaksanakan melalui sistem Panti Sosial dan Non Panti Sosial.

Hasil yang dicapai melalui panti-panti sosial dirasakan belum optimal karena perkembangan jumlah dan sebaran permasalahan sosial jauh lebih cepat bila dibanding dengan daya jangkau, kapasitas dan kemampuan pelayanan kesejahteraan sosial, baik yang dilaksanakan oleh panti sosial milik pemerintah maupun masyarakat.

Walaupun adanya keterbatasan daya jangkau, kapasitas dan kemampuan pelayanan Panti Sosial, namun dengan mencermati perkembangan PMKS, keberadaan panti-panti sosial tetap strategis sebagai salah satu alternatif pelayanan kesejahteraan sosial yang diharapkan dapat memberikan kontribusi yang nyata dalam penanganan PMKS.

Panti Sosial merupakan tempat dimana berkumpulnya orang-orang lanjut usia yang baik secara sukarela ataupun diserahkan oleh pihak keluarga untuk diurus segala keperluannya. Dimana beberapa tempat ini ada yang dikelola oleh pemerintah baik pihak swasta. Dan ini sudah merupakan kewajiban Negara untuk

menjaga dan memelihara setiap warga negaranya sebagaimana tercantum dalam UU No. 12 Tahun 1996 (Direktorat Jendral Departemen Hukum dan HAM). Pengertian manusua lanjut usia (manula) ialah manusia yang berumur diatas 60 tahun. Megalestari, F.T. (2011).

Berdasarkan latar belakang tersebut, HIMPSI KALTIM bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda, mengadakan sosialisasi dengan tema *Let's Talk Well-Being*. Kegiatan dilaksanakan di Plaza Mulya Samarinda.

B. Tujuan Kegiatan

Diharapkan dengan adanya kegiatan ini masyarakat dan pemerintah lebih peduli dengan kesejahteraan masyarakat yang ada di Panti Sosial.

II. METODE PENDEKATAN

A. Waktu dan Tempat

Kegiatan sosialisasi mengenai : “*Let’s Talk Well-Being*” Kegiatan sosial dari HIMPSI KALTIM, 10 Oktober 2017.

B. Peserta

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh 50 peserta yang berasal dari umum.

C. Media

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : makalah yang berisi materi sosialisasi, laptop, LCD Proyektor, pengeras suara, dan layar screen.

D. Metode Pelaksanaan

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) membagikan materi kepada semua peserta, (2) narasumber menyampaikan materi dengan menggunakan notebook dan LCD Proyektor disertai dengan penjelasan dan beberapa contoh kasus, dan (3) diskusi / tanya jawab secara langsung antara narasumber / penyaji dengan peserta.

III. MATERI

A. File Power Point “*Let’s Talk Well-Being*”.

World Mental Health Day

October 10



THE HISTORY OF MENTAL HEALTH

A horizontal golden glow effect, resembling a lens flare or a light streak, is positioned below the underlined title. It consists of a bright yellow-gold center that fades into a darker orange and then into the black background of the slide.

A dimly lit room with a wooden ceiling. A large, ornate white lamp hangs from the ceiling. In the background, a shelf holds several trophies and framed pictures. The text "FIELD TRIP TO : PURWOREJO & KEBUMEN" is overlaid in the center.

**FIELD TRIP TO :
PURWOREJO & KEBUMEN**

KEBUMEN -MBAH MARSIYO-











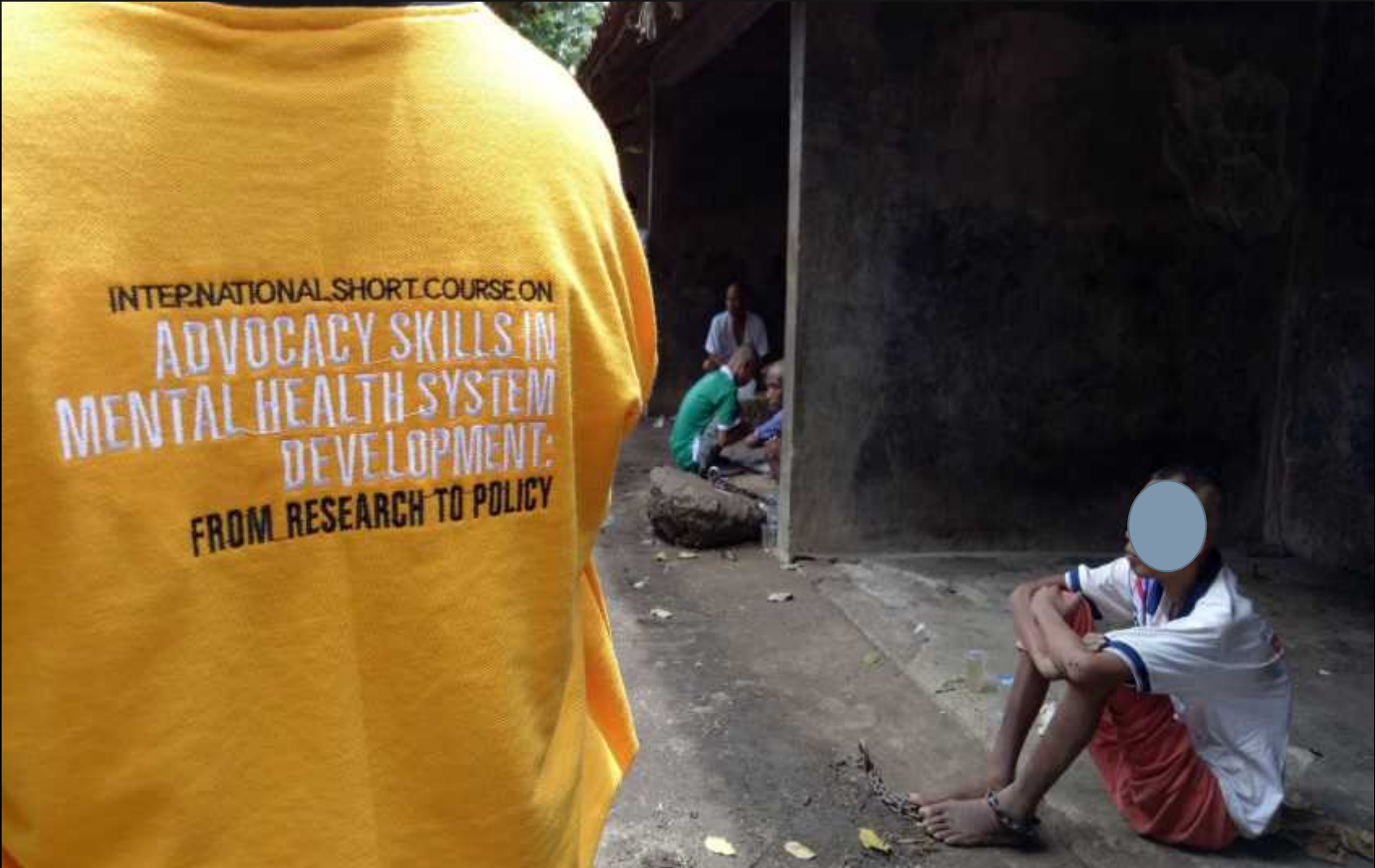








INTERNATIONAL SHORT COURSE ON
ADVOCACY SKILLS IN
MENTAL HEALTH SYSTEM
DEVELOPMENT:
FROM RESEARCH TO POLICY

















TRIP KE-2 :
YAYASAN TIRTO JIWO











BAGIAN BELAKANG YAYASAN (DAPUR, SUMUR, KAMAR PERAWATAN, HALAMAN TENGAH DAN AKSES MENUJU MUSHOLLA)



RUANG TENGAH PASIEN.. (RUANG TV, KAMAR MANDI, RUANG KUMPUL BERSAMA)



KAMAR PASIEN..



TAMPAK DEPAN..



MUSHOLLA DAN RUANG MEETING..



HALAMAN BELAKANG, PEMANDANGAN DARI MUSHOLLA..





Let's
STAMP OUT
STIGMA
attached to
mental health

Strong Economy, Strong Health
Opportunity for Everyone. 

10 OCTOBER

WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SAMARINDA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

Alamat Jl. Ir. H. Juanda Kotak Pos 1052 Samarinda Telp. (0541) 74390 Fax. (0541) 743390
Email : lp2m@untag-smd.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : **105** /UN.177LPPM/PkM/2017

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

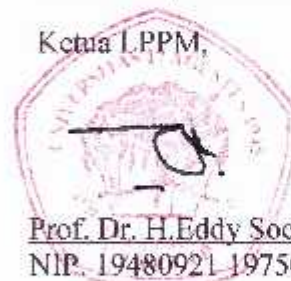
Nama : Meyriha Trifina Sari, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN : 1115058902
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi
Jabatan Fungsional : Ketua UPMF Fakultas Psikologi
Judul ABDIMAS : Seminar Kesehatan Mental "*Let's Talk Well-Being*"

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan akan memberikan laporan akhir penelitian (**hardcopy dan softcopy**) ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 10 Oktober 2017

Ketua LPPM,



Prof. Dr. H. Eddy Socgiarto, M.M
NIP. 19480921-197503 1 001

LAMPIRAN

