

**LAPORAN  
KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**KONSELOR  
STOP MEROKOK**



**OLEH :**

**Siti Khumaidatul Umaroh, S.Pd.I., M.A**

**KERJASAMA  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNTAG 1945 SAMARINDA  
KEGIATAN SOSIAL  
SAMARINDA  
2017**

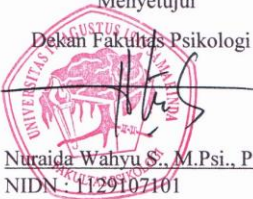
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Kegiatan : Stop Merokok  
Kode>Nama Rumpun Ilmu : 5-KM  
Nama : Siti Khumaidatul U., M.A (Konselor)  
NIDN : 1112098701  
Jabatan Fungsional : Ketua Program Studi Fakultas Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Tempat : Plaza Mulia Samarinda  
Waktu Pelaksanaan : 10 Oktober 2017  
Sumber Pembiayaan : Kegiatan Sosial

Samarinda, 10 Oktober 2017


Menyetujui

Dekan Fakultas Psikologi



Nuraida Wahyu S., M.Psi., Psikolog  
NIDN : 1129107101


Konselor



Siti Khumaidatul U., M.A  
NIDN : 1112098701

Mengetahui

Ketua LP3M



Prof. Dr. H. Eddy Soegiarto., M.M  
NIP. 19542010 198503 1 001

## I. PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Rokok adalah lintingan atau gulungan tembakau yang digulung / dibungkus dengan kertas, daun, atau kulit jagung, sebesar kelingking dengan panjang 8-10 cm. Perokok dibagi menjadi dua yaitu perokok aktif dan perokok pasif. Perokok Aktif adalah seseorang yang dengan sengaja menghisap lintingan atau gulungan tembakau yang dibungkus biasanya dengan kertas, daun, dan kulit jagung. Secara langsung mereka juga menghirup asap rokok yang mereka hembuskan dari mulut mereka. Tujuan mereka merokok pada umumnya adalah untuk menghangatkan badan mereka dari suhu yang dingin. Tapi seiring perjalanan waktu pemanfaatan rokok disalah artikan, sekarang rokok dianggap sebagai suatu sarana untuk pembuktian jati diri bahwa mereka yang merokok adalah "keren" sedangkan Perokok Pasif adalah seseorang atau sekelompok orang yang menghirup asap rokok orang lain. Telah terbukti bahwa perokok pasif mengalami risiko gangguan kesehatan yang sama seperti perokok aktif, yaitu orang yang menghirup asap rokoknya sendiri.

*Bahaya rokok* dan dampak rokok bagi kesehatan memang sudah dicantumkan dalam bungkus rokok yang dijual dipasaran. Disana disebutkan bahaya rokok untuk kesehatan "bisa menyebabkan kanker, serangan jantung, impotensi dan gangguan kehamilan dan janin". Akan tetapi, walaupun bahaya rokok serta zat rokok yang terkandung didalamnya sudah disebutkan bungkus, masih banyak masyarakat Indonesia yang merokok aktif. Bukan saja Indonesia, bahkan dunia.

Berdasarkan latar belakang tersebut, Himpunan Psikologi Indonesia (HIMPSI) KALTIMTARA bekerjasama dengan Fakultas Psikologi Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda, mengadakan sosialisasi dalam rangka peringatan hari kesehatan mental sedunia dengan judul “Stop Merokok”. Kegiatan konselor diikuti peserta perokok, Kegiatan ini bertujuan agar peserta perokok memahami berbagai resiko bahayanya merokok, dan bagaimana mengatasi bahaya merokok.

### **B. Tujuan Penelitian**

Konselor ini bertujuan agar peserta perokok memahami berbagai resiko bahayanya merokok, dan bagaimana mengatasi bahaya merokok.

## **II. METODE PENDEKATAN**

### **A. Waktu dan Tempat**

Kegiatan konselor mengenai : Stop Merokok (Plaza Mulia Samarinda, 10 Oktober 2017, Kegiatan Sosial. )

### **B. Peserta**

Kegiatan sosialisasi diikuti oleh peserta perokok yang berasal dari umum.

### **C. Media**

Media yang digunakan dalam kegiatan pelatihan terdiri atas : form konseling, bio data client, dan alat tulis.

### **D. Metode Pelaksanaan**

Kegiatan pelatihan yang dilaksanakan meliputi yaitu : (1) menyediakan ruang konseling (2) mempersiapkan form konseling dan biodata client (3) melakukan konseling, dan (4) memberikan feedback dan saran pengembangan.



UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SAMARINDA  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT  
Alamat Jl. Ir. H. Juanda Kotak Pos 1052 Samarinda Telp. (0541) 74390 Fax. (0541) 743390  
Email : lp2m@untag-smd.ac.id

SURAT TUGAS

Nomor : 114 /UN.17/LPPM/PkM/2017

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda menugaskan kepada :

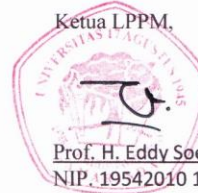
Nama : Siti Khumaidatul Umaroh, S.Pd.I., M.A  
NIDN : 1109127403  
Fakultas / Prodi : Psikologi/Psikologi  
Jabatan Fungsional : Ketua Program StudiDosen Fakultas Psikologi  
Judul ABDIMAS : Konselor Stop Merokok

Untuk melaksanakan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat (PKM dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul diatas, dan **akan memberikan laporan akhir penelitian ( hardcopy dan softcopy )** ke LPPM Universitas 17 Agustus 1945 Samarinda.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 05 Oktober 2017

Ketua LPPM,



Prof. H. Eddy Soegiarto., M.M  
NIP.19542010 198503 1 001

